

CURSO

BASIC SAFETY TRAINING

2022

www.pryas.cl



CERTIFIED TRAINING PROVIDER / 2022



BASIC SAFETY TRAINING

OBJETIVOS

Esta capacitación BST permitirá a los participantes apoyarse y cuidarse a sí mismos y a otras personas que trabajan en la industria al poseer el conocimiento y las habilidades de Primeros Auxilios, Trabajo en Alturas, Manejo Manual, Conciencia del Fuego y en caso de emergencia, para poder evacuar, rescatar y proporcionar los medios adecuados Primeros Auxilios a las víctimas

MODALIDADES

Curso BST
Curso BST Refresh

cada curso consta de cuatro módulos. La diferencia entre ambas modalidades es la duración y los requisitos que el participante debe cumplir .

**PRIMEROS
AUXILIOS**

**TRABAJO EN
ALTURAS**

**EXTINCIÓN DE
INCENDIOS**

**MANEJO
MANUAL DE
CARGAS**



MODULO PRIMEROS AUXILIOS

TEMARIO

1. Introducción:

- 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
- 1.2 Instalaciones
- 1.3 Introducción
- 1.4 Alcance y principal objetivo de aprendizaje
- 1.5 Motivación.

2. Legislación/Riesgos/Peligros:

- 2.1 Riesgos y peligros
- 2.2 Pautas de primeros auxilios
- 2.3 Legislación Nacional
- 2.4 Legislación Mundial

3. Anatomía:

- 3.1 Condiciones de vida para el cuerpo humano
- 3.2 Estructura, funciones y signos
- 3.3 Enfermedades graves y leves: signos, síntomas y función
- 3.4 Uso de la anatomía y primeros auxilios en situaciones de emergencia

4. Gestión de un incidente:

- 4.1 Conciencia de seguridad en una situación de emergencia
- 4.2 Gestión de un incidente
- 4.3 Equipos de rescates de emergencia

5. Evaluación primaria "C"-A-B-C:

- 5.1 Evaluación primaria "C"-A-B-C
- 5.2 "C" Hemorragia crítica
- 5.3 Especificaciones técnicas de un DEA
- 5.4 Procedimientos de seguridad del DEA
- 5.5 Uso correcto de un DEA
- 5.6 Ausencia de signos
- 5.7 No responde, no respira
- 5.8 R.C.P
- 5.9 Obstrucción de las vías aéreas
- 5.10 Sangrado interno externo
- 5.11 Shock

6. Evaluación secundaria

- 6.1 Evaluación secundaria
- 6.2 Diferentes tipos de incidentes en primeros auxilios
- 6.3 Deterioro de incidentes
- 6.4 Primeros auxilios psicológicos

7. Entrenamiento basado en escenarios

- 7.1 Práctica técnicas de primeros auxilios

8. Evaluación

- 8.1 Resumen
- 8.2 Evaluación
- 8.3 Registros de entrenamiento

INFORMACIÓN

OBJETIVO ESPECÍFICO

El objetivo de este Módulo BST es permitir a los participantes administrar Primeros Auxilios seguros y efectivos en la industria de turbinas eólicas/ambiente WTG, de acuerdo con la capacitación de Primeros Auxilios de GWO a través de capacitación teórica y práctica. Además, esta capacitación permitirá al participante realizar reanimación cardiopulmonar (CPR) y utilizar un desfibrilador externo automático (AED).

DURACIÓN

8 hrs BST / BST-R

MODALIDAD

- Presencial
- Aprendizaje digital (online)



MODULO TRABAJO EN ALTURAS

TEMARIO

1. Introducción:

- 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
- 1.2 Instalaciones
- 1.3 Introducción
- 1.4 Alcance y principal objetivo de aprendizaje
- 1.5 Motivación.

2. Legislación

- 2.1 Legislación mundial
- 2.2 Legislación nacional

3. Utilización

- 3.1 Inspección adecuada del EPP
- 3.2 Cómo colocarse un arnés correctamente
- 3.3 Con qué frecuencia se aprobará el arnés a nivel mundial
- 3.4 Documentación
- 3.5 Mantenimiento del EPP

4. Prevención de caídas

- 4.1 Detención de caídas
- 4.2 Inspección previa al uso
- 4.3 Fijación correcta a los puntos de anclaje
- 4.4 Fijación correcta al arnés
- 4.5 La importancia de utilizar el posicionamiento en el trabajo

5. Sistemas de detención de caídas

- 5.1 Requerimientos legales
- 5.2 Inspección previa al uso
- 5.3 Correcto apego y desprendimiento
- 5.4 Uso correcto
- 5.5 Inspecciones periódicas
- 5.6 Documentación correcta

6. Elementos anticaídas

- 6.1 Requerimientos legales
- 6.2 Inspección previa al uso
- 6.3 Fijación correcta al arnés
- 6.4 Factores de caída
- 6.5 Indicadores de caída
- 6.6 Cabos de vida dobles y simples
- 6.7 Puntos de anclaje homologados para fijación
- 6.8 La importancia de utilizar siempre sistemas anticaídas

7. Objetos caídos

- 7.1 Riesgos
- 7.2 Reducción de los riesgos

8. Retráttil línea de vida

- 8.1 Tipos de sistemas de respaldo
- 8.2 Ángulos maximos permitidos
- 8.3 Como fijar correctamente al arnés
- 8.4 Puntos de anclaje aprobados para sistemas de respaldo
- 8.5 La importancia de utilizar sistemas de respaldo

9. Medidas para prevenir lesiones durante el entrenamiento

- 9.1 Medidas de control y calentamiento

10. Ejercicios prácticos

- 10.1 Sistemas de detención de caídas
- 10.2 Prevención de caídas
- 10.3 Cabos de vida

11. Riesgos y peligros

- 11.1 Uso del módulo trabajo en alturas
- 11.2 Trauma por suspensión

12. Procedimientos de emergencia

- 12.1 Contenido de un Kit de evacuación
- 12.2 Preparación del equipo para su uso
- 12.3 Evacuación segura y correcta
- 12.4 Comportamiento seguro

13. Revisión del EPP

- 13.1 las partes individuales del EPP

14. Dispositivo de rescate y su configuración

- 14.1 Partes de los diferentes dispositivos de rescate
- 14.2 Uso correcto de dispositivos de rescate y sus eslingas

15. Medidas para prevenir lesiones durante el entrenamiento

- 15.1 Medidas de control y calentamiento

16. Ejercicios de rescate

- 16.1 Ejercicios de rescate en aerogeneradores
- 16.2 Rescate seguro y correcto
- 16.3 Comportamiento seguro en la escalera con EPP

17. Evaluación

- 17.1 Resumen
- 17.2 Evaluación
- 17.3 Registro de entrenamiento

INFORMACIÓN

OBJETIVO ESPECÍFICO

El objetivo de este módulo es capacitar a los participantes, a través de una formación teórica y práctica, para utilizar equipos de protección individual básicos y realizar trabajos seguros en altura y rescate básico seguro e integral en altura en un entorno de aerogenerador remoto.

DURACIÓN

16 hrs BST

8 hrs BST-R

MODALIDAD

-Presencial

-Aprendizaje Digital (online)

MODULO EXTINCIÓN DE INCENDIOS

TEMARIO

1. Introducción:

- 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
- 1.2 Instalaciones
- 1.3 Introducción
- 1.4 Alcance y principal objetivo de aprendizaje
- 1.5 Motivación.

2. Legislación

- 2.1 Legislación mundial
- 2.2 Legislación nacional

3. Fuego de combustión y fuego untado

- 3.1 Tipos de incendios
- 3.2 Triángulo del fuego
- 3.3 Propagación del fuego
- 3.4 Gases del fuego

4. Extinción de incendios

- 4.1 Plan de contingencia
- 4.2 Evaluando el fuego
- 4.3 Clases de fuego

5. Prevención de incendios

- 5.1 Riesgos de incendio
- 5.2 Medidas preventivas contra incendios

6. Equipos contra incendios en un aerogenerador

- 6.1 Inspección previa al uso
- 6.2 Correcto uso de los equipos de extinción de incendios

7. Práctica basada en escenarios

- 7.1 Práctica
- 7.2 Entrenamiento basado en escenarios

8. Evaluación

- 8.1 Resumen
- 8.2 Evaluación
- 8.3 Registros de entrenamiento

INFORMACIÓN

OBJETIVO ESPECÍFICO

Los participantes deben ser capaces de prevenir incendios, hacer juicios apropiados al evaluar un incendio, gestionar la evacuación del personal y asegurarse de que todos se contabilicen de forma segura en caso de un incendio inmanejable. Si se considera que el incidente es seguro, los participantes deben ser capaces de extinguir un incendio inicial de manera eficiente mediante el uso de equipo manual básico para combatir incendios.

DURACIÓN

4 hrs BST / BST-R

MODALIDAD

- Presencial
- Aprendizaje Digital (online)



MODULO MANEJO MANUAL DE CARGAS

TEMARIO

1. Introducción:

- 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
- 1.2 Instalaciones
- 1.3 Introducción
- 1.4 Alcance y principal objetivo de aprendizaje
- 1.5 Motivación.

2. Legislación

- 2.1 Legislación mundial
- 2.2 Legislación nacional
- 2.3 Seguridad conductual

3. Anatomía y postura de la columna

- 3.1 Anatomía
- 3.2 Conciencia de los síntomas
- 3.3 Métodos de informes

4. Planificación de Manejo manual de cargas

- 4.1 Principio de T.I.L.E.
- 4.2 Otras medidas de control

5. Medidas para prevenir lesiones durante el entrenamiento

- 5.1 Medidas de control y calentamiento

6. Manipulación manual: control de riesgos y técnicas adecuadas de manejo manual de cargas

- 6.1 Riesgos y peligros en la industria de los aerogeneradores
- 6.2 Técnicas adecuadas de manejo manual de cargas
- 6.3 Practicar la técnica de elevación segura

7. Práctica basada en escenarios

- 7.1 Resumen
- 7.2 Evaluación
- 7.3 Registros de entrenamiento

INFORMACIÓN

OBJETIVO ESPECÍFICO

El objetivo de este módulo es fomentar el manejo manual positivo y el comportamiento ergonómico, alentar a los participantes a considerar alternativas al manejo manual a través de la planificación y capacitar a los participantes para realizar tareas de manejo manual de manera segura en la industria/entorno de turbinas eólicas.

DURACIÓN

4 hrs BST / BST-R

MODALIDAD

- Presencial
- Aprendizaje Digital (online)

PREGUNTAS FRECUENTES

¿QUÉ DEBO LLEVAR AL CURSO?

- Obligatorio:** EPP mínimo (Zapatos de seguridad, guantes, casco y ropa de trabajo)
- Voluntario:** EPP completo de trabajos en altura (Arnés, cabos de anclaje, etc)

¿QUÉ INCLUYE EL VALOR DEL CURSO?

- Formación teórico-práctica para obtención de la certificación obligatoria para trabajar en el rubro eólico a nivel internacional.
- Material completo para realización de los ejercicios prácticos de todos los módulos.
- Certificación en plataforma WINDA.
- Certificación por cada módulo por nuestra empresa como proveedor de entrenamiento oficial.
- Alojamiento en nuestras instalaciones.
- Alimentación completa.

ACCIÓN DE PRYAS ANTE CONTINGENCIA MUNDIAL POR COVID-19



Clases Online

PRYAS es la primera empresa en sudamérica habilitada por GWO para brindar la formación BST modalidad "Digital Learning". Clases online.



Instructores

Nuestro alto personal capacitado se somete a test de COVID-19 antes de prácticas presenciales en nuestro centro.



Instalaciones

-Alojamiento con desinfección por día.
-Entrega de kit de aseo individual.
-Comida en material desechable.

Canchas habilitadas

Para ayudar aún más a nuestros clientes empresa o particular abrimos canchas satélites para acercar la certificación a quienes necesiten.



San Antonio



La Serena



Los Ángeles